

## Exempel på fristående kurser på Universitet och Högskolor, våren 2020

Här följer några exempel på vårens kurser på våra högskolor och universitet. Det finns naturligtvis mycket mer att hitta utifrån egna specifika önskemål och intressen. Vi vill här bara presentera några förslag. På [www.studera.nu](http://www.studera.nu) eller på [www.antagning.se](http://www.antagning.se) finns hela utbudet både av fristående kurser och program, masterutbildningar osv.

Sista ansökningsdag: **20191015 (15 oktober)**

Läs gärna dokumenten kring ansökan till universitet och högskolor som finns på hemsidan i medlemsportalen. Klicka på "Fou och Fortbildning". Är du intresserad av att så småningom gå vidare mot en forskarutbildning finns docent Lena Holm som konsult för förbundsmedlemmar. Lena når du på [forskning@naprapater.se](mailto:forskning@naprapater.se). Hon kan också vara behjälplig när det gäller frågor kring hur man kan gå tillväga om man vill få sin Naprapatutbildning validerad vid ansökan till Universitet och högskolor.

Du kan också kontakta NPH för att få mer utförliga kursintyg för de kurser du vill redovisa vid ansökan.

En rekommendation är att inte utesluta kurser som är markerade med "Avancerad" även om du inte har några högskolepoäng. Ofta beskrivs förkunskapskraven ganska specifikt men också ibland med tillägget "eller motsvarande". I många fall bör vår naprapatutbildning uppfylla kraven för "eller motsvarande" vid en validering. Kontakta studievägledare vid aktuellt universitet och be dem om hjälp.

Vissa av de kurser som finns med på listan nedan är på en relativt låg nivå för en person med naprapatutbildning men det kan finnas skäl att även gå en sådan kurs om man är intresserad av att samla högskolepoäng.

Längst ner i listan finns också en Uppdragsutbildning som hålls av Karolinska institutet. Den typen av utbildning innebär en kostnad.

Kurs	HP	Arrangör	Nivå	Hel/deltid/ distans	Behörighet	Kursens hemsida
<b>Praktisk retorik</b>	<b>7,5</b>	Luleå tekniska universitet	Grund	50%	Grundläggande behörighet	<a href="https://www.ltu.se/edu/course/S00/S0050P/S0050P-Praktisk-retorik-1.147806?termin=V20">https://www.ltu.se/edu/course/S00/S0050P/S0050P-Praktisk-retorik-1.147806?termin=V20</a>
<b>Biomekanik och motorisk kontroll</b>	<b>15 hp</b>	Gymnastik- och Idrottshögskolan	Avancerad	50%	Studenten ska ha godkänt på 90 hp i Idrott (eller motsvarande) varav 20 hp i humanbiologi eller motsvarande.	<a href="https://gih.se/kurswebb/program-och-kurser/biomekanik-och-motorisk-kontroll">https://gih.se/kurswebb/program-och-kurser/biomekanik-och-motorisk-kontroll</a>

<b>Det professionella samtalet I</b>	<b>7,5 hp</b>	Stockholms universitet	Grund	50%	Grundläggande behörighet	<a href="https://www.su.se/sok-kurser-och-program/uc108f-1.411688?semester=VT20&amp;eventcode=34501">https://www.su.se/sok-kurser-och-program/uc108f-1.411688?semester=VT20&amp;eventcode=34501</a>
<b>Fysisk aktivitet och träning som prevention och behandling</b>	15 hp	Högskolan Dalarna	Avancerad	50% Distans	150 hp på grundnivå, varav minst 60 hp inom huvudområdet fysioterapi eller idrotts- och hälsovetenskap inklusive minst 15 hp anatomi och fysiologi, eller motsvarande kunskaper.	<a href="https://www.du.se/sv/Utbildning/kurser/kurs/?code=AMC22B&amp;applicationcode=V33VA">https://www.du.se/sv/Utbildning/kurser/kurs/?code=AMC22B&amp;applicationcode=V33VA</a>
<b>Hjärnan - funktioner, sjukdomar och mysterier</b>	7,5 hp	Uppsala universitet	Grund	25%	Grundläggande behörighet	<a href="https://www.uu.se/utbildning/utbildningar/selma/kurser/?kKod=3NR202&amp;lasar=19%2F20&amp;typ=1">https://www.uu.se/utbildning/utbildningar/selma/kurser/?kKod=3NR202&amp;lasar=19%2F20&amp;typ=1</a>
<b>Idrott, Mindfulnessbaserad stressreduktion, MBSR</b>	7,5 hp	Örebro universitet	Grund	50%	Grundläggande behörighet.	<a href="https://www.oru.se/utbildning/kurser/kurs/idrott-mindfulnessbaserad-stressreduktion-mbsr-id009g">https://www.oru.se/utbildning/kurser/kurs/idrott-mindfulnessbaserad-stressreduktion-mbsr-id009g</a>
<b>Idrotts- och arbetsfysiologi</b>	<b>15hp</b>	Gymnastik- och Idrottshögskolan	Avancerad	50%	För särskild behörighet krävs att den sökande har högskoleutbildning med ett innehåll som motsvarar 90 hp i Idrott/Idrottsvetenskap (eller examen i ämne med inriktning mot idrottsverksamhet) varav minst 20 hp i humanbiologi (eller motsvarande).	<a href="https://gih.se/kurswebb/program-och-kurser/idrotts-och-arbetsfysiologi">https://gih.se/kurswebb/program-och-kurser/idrotts-och-arbetsfysiologi</a>
<b>Att möta hälsoutmaningar med medborgarmedverkan och interprofessionell samverkan - teori och praktik</b>	5 hp	Uppsala universitet	Grund	25%	120 hp	<a href="https://www.uu.se/utbildning/utbildningar/selma/kurser/?kKod=3HI002&amp;lasar=19%2F20&amp;typ=1">https://www.uu.se/utbildning/utbildningar/selma/kurser/?kKod=3HI002&amp;lasar=19%2F20&amp;typ=1</a>
<b>Idrottsmedicin - Hälsöfrämjande styrketräning</b>	7,5 hp	Linnéuniversitetet	Avancerad	50% Distans	180 högskolepoäng varav 15 hp Anatomi/Fysiologi (minst 7,5 hp Fysiologi) eller Idrott och hälsa/Idrottsvetenskap 90 hp eller	<a href="https://lnu.se/kurs/idrottsmedicin-halsoframjande-styrketraning/distans-deltid-vt/">https://lnu.se/kurs/idrottsmedicin-halsoframjande-styrketraning/distans-deltid-vt/</a>

					motsvarande. Annan utbildning – Läkarexamen; Sjukgymnastexamen; Sjuksköterskeexamen.	
<b>Idrottsmedicin - Idrottsmekanik och rörelseanalys</b>	7,5 hp	Linnéuniversitetet	Avancerad	50% Distans	90 hp idrottsvetenskap/medicin/vårdvetenskap och 7,5 hp anatomi och 7,5 hp fysiologi	<a href="https://lnu.se/kurs/idrottsmedicin-idrottsmekanik-och-rorelseanalys/distans-deltid-vt/">https://lnu.se/kurs/idrottsmedicin-idrottsmekanik-och-rorelseanalys/distans-deltid-vt/</a>
<b>Idrottsmedicin och idrottsrehabilitering</b>	7,5 hp	Uppsala universitet	Avancerad	25% Distans	Minst 135 hp inom fysioterapeutprogrammet. För att läsa kursen som valbar kurs inom fysioterapeutprogrammet måste samtliga kurser i fysioterapi från tidigare terminer vara godkända. För att läsa kursen som en del av läkarprogrammet ska minst 112,5 hp inom läkarprogrammet vara godkända. Behörighet har även legitimerade fysioterapeuter (minst 120 hp grundutbildning) och läkare.  Kunskaper krävs för alla i anatomi, fysiologi och ortopedi. I mån av plats och efter individuell prövning även öppen för t.ex. idrottslärare, sjuksköterskor och ortopedingenjörer.	<a href="https://www.uu.se/utbildning/utbildningar/selma/kurser/?kKod=3PT006&amp;lasar=19%2F20&amp;typ=1">https://www.uu.se/utbildning/utbildningar/selma/kurser/?kKod=3PT006&amp;lasar=19%2F20&amp;typ=1</a>
<b>Kognitions- och utvecklingspsykologi i idrotts- och motionskontexter</b>	15 hp	Högskolan Halmstad	Grund	100% Distans	30 hp Psykologi eller motsvarande.	<a href="https://www.hh.se/utbildning/kurser/kognitions--och-utvecklingspsykologi-i-idrotts--och-motionskontexter.html?event=22116">https://www.hh.se/utbildning/kurser/kognitions--och-utvecklingspsykologi-i-idrotts--och-motionskontexter.html?event=22116</a>
<b>Medicinsk vetenskap: Evidensbaserad praktik</b>	7,5 hp	Uppsala universitet	Avancerad	100%	Examen från arbetsterapeut-, audionom-, logoped-, fysioterapeut/sjukgymnast-, sjuksköterske- respektive	<a href="https://www.lu.se/lubas/i-uoh-lu-MEVN34/67621">https://www.lu.se/lubas/i-uoh-lu-MEVN34/67621</a>

					röntgensjuksköterskeutbildning motsvarande en kandidatexamen (180 högskolepoäng med 15 hp projektarbete) alternativt motsvarande kompetens inom medicinsk vetenskap.	
<b>Neuroetik</b>	7,5 hp	Uppsala universitet	Avancerad	50% Distans	120 hp	<a href="https://www.uu.se/utbildning/utbildningar/selma/kurser/?kKod=3FV381&amp;lasar=19%2F20&amp;typ=1">https://www.uu.se/utbildning/utbildningar/selma/kurser/?kKod=3FV381&amp;lasar=19%2F20&amp;typ=1</a>
<b>Personlig tränare tillämpning</b>	<b>30 hp</b>	Högskolan i Gävle	Grund	100%	Coaching 7,5 hp, Kost och prestation 7,5 hp, Anatomi, fysiologi med inriktning mot träning 15 hp eller motsvarande validerade kunskaper.	<a href="https://hig.se/4.12fae2dd1280959bf1c80002450.html?identifier=IDG305">https://hig.se/4.12fae2dd1280959bf1c80002450.html?identifier=IDG305</a>
<b>Smärta hos barn och ungdomar</b>	7,5 hp	Uppsala universitet	Avancerad	50% Distans	Högskoleexamen inom vårdområdet.	<a href="https://www.uu.se/utbildning/utbildningar/selma/kurser/?kKod=3PE044&amp;lasar=19%2F20&amp;typ=1">https://www.uu.se/utbildning/utbildningar/selma/kurser/?kKod=3PE044&amp;lasar=19%2F20&amp;typ=1</a>
<b>Undersökning och behandling av yrsel och balansrubbingar</b>	<b>7.5 hp</b>	Linköpings universitet	Avancerad	50%	Kandidatexamen 180 hp i fysioterapi inklusive självständigt examensarbete om 15 hp eller Fysioterapeutexamen 180 hp inklusive självständigt examensarbete om 15 hp eller Läkarexamen 330 hp inklusive självständigt examensarbete om minst 15 hp Godkänd svenska och engelska motsvarande grundläggande behörighet på grundnivå	<a href="https://liu.se/utbildning/kurs/8fa260">https://liu.se/utbildning/kurs/8fa260</a>
<b>Vetenskapsteori för medicinare.</b>	<b>7.5 hp</b>	Linköpings universitet	Grund	25% Distans	Godkänd 60 hp i något medicinsktämne eller motsvarande.	<a href="https://liu.se/utbildning/kurs/737g07">https://liu.se/utbildning/kurs/737g07</a>

<b>Rörelsevetenskap 1 - Rörelseförståelse inom motorisk kontroll, lärande och utveckling</b>	15 hp	Högskolan Dalarna	Grund	100%	Grundläggande behörighet	<a href="https://www.du.se/sv/Utbildning/kurser/kurs/?code=IH1124&amp;applicationcode=V33PV">https://www.du.se/sv/Utbildning/kurser/kurs/?code=IH1124&amp;applicationcode=V33PV</a>
<b>Beteendemedicin I: Teoretiska utgångspunkter för hälsorelaterad beteendeförändring</b>	7,5 hp	Uppsala universitet	Avancerad	25% Distans	Grundläggande högskoleutbildning om minst 180 hp inom vårdrelaterade områden. Efter individuell prövning även öppen för sökande med äldre yrkesexamen, dock minst 135 hp, och med erfarenhet inom området.	<a href="https://www.uu.se/utbildning/utbildningar/selma/kurser/?kKod=3PT479&amp;lasar=19%2F20&amp;typ=1">https://www.uu.se/utbildning/utbildningar/selma/kurser/?kKod=3PT479&amp;lasar=19%2F20&amp;typ=1</a>

#### UPPDRAGSUTBILDNING

Kurs	HP	Arrangör	Nivå	Hel/deltid/ distans	Behörighet	Kursens hemsida	Pris
<b>Yogaträning - som kompletterande behandling vid olika sjukdomstillstånd,</b>	7,5 hp	Karolinska institutet	Avancerad	50% under 10 veckor	Minst 120 hp inom vilka det ska ingå en kandidat- eller yrkesexamen inom hälso- och sjukvård. Du bör helst ha erfarenhet av att leda gruppträning då du kommer tillgodogöra dig kursen på ett bättre sätt. Att leda grupper bör även ingå i din yrkesroll.	<a href="https://www.utbildning.se/kurser/karolinska-institutet-uppdraagsutbildning/yogatraning-som-kompletterande-behandling-vid-olika-sjukdomstillstand-7-5-hp-633071">https://www.utbildning.se/kurser/karolinska-institutet-uppdraagsutbildning/yogatraning-som-kompletterande-behandling-vid-olika-sjukdomstillstand-7-5-hp-633071</a>	15 500kr