

VÄLKOMMEN PÅ UTBILDNING

# BEN CORMAC

*Functional therapeutic movement*

# STOCKHOLM

27-28/4 2019

Capio Artro Clinic Rehab Globen  
Arenavägen 29, 121 77 Stockholm

Ben Cormack kommer äntligen tillbaka till Sverige och Stockholm med sin uppskattade kurs, *Functional therapeutic movement*. Passa på att boka din plats direkt, då antalet är begränsat.



Var: Capio Artro Clinic Rehab Globen  
Arenavägen 29, 121 77 Johanneshov

När: 27-28/4 2019

Pris: 325 GPB

Boka din plats genom att klicka här.

# Målsättningar

- Smärt- och träningsfysiologi, samt modern forskning integrerat i en enda kurs, men du slipper skitsnacket.
- Två nyckelelement utformade för att enkelt kunna användas i den verkliga världen, på din klinik.
  - Skapa roliga och engagerande övningar, både för dig och dina patienter.
- Förvandla dig själv till en modern terapeut och återuppliva din klinik och självkänsla, med ny kunskap om träning och smärta.
  - Uteckla ett synsätt med fokus på din patient, baserat på dagens forskning.
- Lär dig hur man får patienter att verkligen hänge sig åt din behandling och dina hemövningar.

# Om Ben

"Ben owns and runs Cor-Kinetic. Cor-kinetic provide educational courses based on modern movement and pain sciences within a strong evidence based framework.

They have delivered courses in Europe, Asia, USA and south America and present regularly at national and specialist subject conferences around the world.

Ben is a musculoskeletal therapist with a clinical, rehabilitation & exercise background stretching back 15 years. He specialises in a movement & exercise based approach with a strong education component and patient centred focus."

Läs mer på: [www.cor-kinetic.com](http://www.cor-kinetic.com)

# Schema

## Dag 1

- 9.30am: Intro
- 10am: Exercise & evidence. What's the data and how do we sell it to our patients?
- 10.45am: Break
- 11am: A modern approach to pain
- 11.25am: How does exercise help pain? How does this guide us?
- 11.45am: A constraints based approach to movement and a movement masterclass on current movement & loading concepts.
- 12.30pm: Lunch
- 1.30pm: Overview of current best practice and multi factorial nature of LBP
- 2pm: Evidence review of current exercise treatments for LBP
- 2.30pm: Evidence review of movement habits of LBP patients
- 3pm: Practical class - rehab for LBP
- 4pm: Designing effective rehab programs for LBP
- 5pm: Finish

## Dag 2

- 9.30am: Lower back case studies
- 10.30am: Beliefs and expectations – How do they affect treatment?
- 11am: Break
- 11.15am: Effective goal setting
- 11.45am: Barriers to adherence for home exercise programs
- 12.30am: Lunch
- 1.30pm: Evidence based ankle and knee practical rehab
- 3pm: Designing effective ankle and knee rehab programs
- 4pm: Ankle and knee case studies
- 5pm: Close

# Frågor?

Om du har några frågor eller funderingar kring kursen, eller hur man bokar, är du varmt välkommen att kontakta mig på [info@naprapatnollnitton.se](mailto:info@naprapatnollnitton.se)



Naprapat Nollnitton