

Svenska Naprapatförbundet



Kursinbjudan



Region Syd bjuder in till kurs i Ystad med Naprapat Jonas Parandian även känd som NaprapatJonas

KURS: Jonas Parandian behöver egentligen ingen närmare presentation. Många känner honom som [@naprapatjonas](https://www.instagram.com/naprapatjonas) på instagram och tv, där han dagligen inspirerar över 130 000 människor till rörelse.

Till region syd kommer Jonas med tanken att inspirera oss till att implementera mer av "movement" i våra patientmöten. Det blir två heldagar med rörelse, mat och gemenskap. Jonas har alltid haft ett djupt intresse för träning och hälsa och har rest världen runt för att lära sig av de allra främsta och fördjupa sina kunskaper. För två år sedan blev Jonas som enda svensk inbjuden till Ido Portals Mentorship-program och han har sedan dess haft ett tätt samarbete med movement-profilen. Jonas har tränat med Ido i 6 år varav 2 i hans mentor-grupp.

NÄR: 6-7 December 2019

VAR: [Ystad Saltsjöbad](#)

KOSTNAD: 3000 kronor inkl moms/person för 2 dagars kurs inklusive lunch o fika.
För icke medlemmar i SNF kostar det 4500 kronor inkl moms.

ANMÄLAN: Bindande anmälan till regsyd@naprapater.se senast den 16/10. Boka ditt boende också omgående. Maxantal så först till kvarn gäller..

INFO: Boende går att boka på [Ystad Saltsjöbad](#) T:0411-136 35
Ange naprapatförbundet, det finns några reserverade rum åt oss.

Kvällsmat och logi kommer EJ att ingå i kursavgiften utan betalas separat på plats.

Om du ordnar eget boende så går det såklart bra. Men jag hoppas att vi ses till gemensam middag på Ystad Saltsjöbad.

Hålltider:

Fredag

09:00 - 09:30 Skånskt inskrivningsmingel (kom i god tid)
09:30 -10:30 Föreläsning
10:30 -10:50 Rast
10:50 -12:00 Föreläsning
12:00 -13:00 Lunch
13:00 -14:15 Föreläsning
14:15 -14:45 Fika
14:45 -17:00 Föreläsning

Lördag

07.00 - 07.45 Föreläsning
07.45 - 09.00 Frukost
09.00 - 10.30 Föreläsning
10.30 -10.50 Fika
10.50 - 12.30 Föreläsning
12:30 - 13:15 Lunch
13:30 - 15:15 Föreläsning
15:15 - 15:30 Fika
15:30 - ca16:30 Föreläsning

Jonas låter hälsa att det kommer att vara mycket rörelse under de här dagarna!

- Ta med kläder du kan röra dig i. Långbyxor och långärmat.
- Ta med yogamatta (badlakan fungerar ok).

Motion is lotion!

//

Jonas, Sara och Björn
Region Syd

