

Svenska Naprapatförbundet



Kursinbjudan



Svenska Naprapatförbundet

LUMBAL DISKOGEN SMÄRTA - DIAGNOSTIK, BEHANDLING, REHABILITERING

Välkommen på ländryggskurs med Anders Dybdahl.

När: Fredag-lördag den 8-9 februari i Stockholm. Fredag 12.30-17.30 och lördag 8.30-17.00. (Vi börjar med gemensam lunch 11.30 på fredagen).

Var: Kursen hålls på Scandic Infra City, Kanalvägen 10, 194 61 Upplands Väsby.

Anmälan: Senast 20 januari till regost@naprapater.se. Ange namn och faktureringsadress samt eventuell specialkost. Max 25 deltagare, först till kvarn!

Kurskostnad: 3200 kr inkl. moms (lunch x2 och fika ingår i priset). Om du ej är medlem i Svenska Naprapatförbundet kostar kursen 4800 kr inkl. moms.

Postadress

Carl Alberts gränd 1
118 27 Stockholm

Telefon

08-549 013 75

E-post

kansli@naprapater.se

Hemsida

www.naprapater.se

Kursbeskrivning

Träffar du på patienter med smärta från ländryggen med eller utan utstrålningssmärta, till exempel patienter som knappt kommer ur sängen på morgonen dagen efter de har bytt däck på bilen eller jobbat i trädgården? Plockat upp en penna och blev liggande på golvet i smärta? Har besvärats med morgonstelhet en längre tid och har svårt för att böja sig framåt? Vill du ha nya infallsvinklar som kan komplettera, förstärka eller förbättra ditt nuvarande omhändertagande av denna patientgrupp? Känns disken lite som ett "mysterium"? Då är detta kursen för dig!

Kursen hålls i en teorisal men är både teoretisk och praktisk, det kommer att finnas några bänkar i salen för att kunna demonstrera undersökning/ behandling och för att kunna öva på varandra.

Mål

Kursens mål är att ta bästa tillgängliga kunskap och forskning, blandat med klinisk erfarenhet, och göra den användbar i den kliniska vardagen för ett effektivt och kompetent omhändertagande av patienter med lumbal diskogen smärta.

Målet är att du efter genomförd kurs ska:

- Ha tillägnat dig grundläggande kunskaper inom smärtemekanismer och diagnostik
- Kunna föra ett solid kliniskt resonemang kring diskogen smärta
- Ha tillägnat dig kunskap om vilka strukturella förändringar och tillstånd som kan drabba den lumbala disken och vilka symtombilder dessa kan ge, diagnostiken, behandlingsstrategier och riktad rehabilitering
- Ha tillägnat dig kunskap om radiologisk diagnostik (MR) och hur det kan bidra till diagnostiken
- Ha tillägnat dig grundläggande kunskap inom mekaniska belastningsstrategier ("McKenzie"), både praktiskt och tankeprocessen bakom
- Direkt kunna utföra en mekanisk undersökning för att avgöra om den diskogena smärtan är reducerbar
- Kunna ge patienten korrekt information kring diagnos, orsaksmekanismer och effekten av olika interventioner, både när det gäller möjligheter och begränsningar

Olika kliniska frågeställningar löper som en röd tråd genom kursen för att göra innehållet så kliniskt relevant som möjligt. Kursformatet är föreläsning, praktisk demonstration, patientfall och diskussioner.

Kurshållare

Anders Dybdahl är legitimerad naprapat sedan 2007
Kliniskt verksam på Naprapathälsan i Karlstad
Författare på bloggen "Klinisk Naprapati – Från vetenskap och teori till den kliniska vardagen"

Om du har några frågor går det utmärkt att maila dessa till regost@naprapater.se

Välkomna!

Sofie Svahn
Ordförande i region öst

Anmälan sker till kursarrangören via telefon eller mail. Kurser är öppna för alla medlemmar i alla regioner. Kursarrangören sammanställer en deltagarlista och skickar till kansli@naprapater.se direkt efter sista anmälningdatum. Kansliet fakturerar med 10dgr betalningstid. Anmälan är bindande och återbetalas ej.

Postadress

Carl Alberts gränd 1
118 27 Stockholm

Telefon

08-549 013 75

E-post

kansli@naprapater.se

Hemsida

www.naprapater.se