

## Unik vidareutbildning inom idrottsmedicin!



En viktig målsättning med SNF:s arbete med fortbildning är att föra forskningen närmare arbetet på kliniken. Som ett första steg kan vi nu i samarbete med Fredrik Johansson erbjuda dig som medlem i SNF en unik möjlighet att fördjupa dig inom overhead-skador;

### **Vidareutbildning inom idrottsmedicin; overheadskador/tennismedicin**

Innehållet i utbildningen baserar sig på 3 nyckelområden som berikar dig kompetensmässigt och är av stort värde för alla patientkategorier.

De 3 nyckelområdena är:

- Axelproblematik hos kastidrottare/tennisspelare
- Ryggbesvär hos kastidrottare/tennisspelare
- Ungdomars speciella problematik med inriktning axel- och ryggbesvär.

## **Unikt upplägg**

Upplägget är unikt och innehåller såväl en teoretisk, en praktisk som en fallbaserad del. Den som är intresserad av ytterligare fördjupning och vill lyssna till ledande världsauktoriteter inom tennismedicinen kan välja att gå även den sista delen, en Världskongress i Tennismedicin som anordnas av Sophiahemmets högskola på uppdrag av Society for Tennis and Medicine ([www.tennismedicine.org](http://www.tennismedicine.org)).

För att tillgängligheten ska vara optimal är upplägget skräddarsytt för att passa dig som verksam naprapat - större delen av utbildningen hålls on-line. Syftet med detta är att du ska kunna vidareutbilda dig utan att stänga din klinik.

## **Del 1**

Teoretisk föreläsning som sker on-line. Du som deltagare får utskickat artiklar och Powerpoint som stöd. Föreläsningen är 45 minuter och kan pausas eller spelas om. Föreläsningen tar upp vilka de vanligaste skadorna är inom tennis, hur vi kan resonera kring dessa, rehabiliteringsåtgärder och prevention.

## **Del 2**

Praktisk workshop som sker on-line. Du som deltagare får utskickat artiklar och Powerpoint som stöd. Workshopen är 45 minuter lång och kan pausas eller spelas om. Föreläsningen innehåller praktiska träningsråd och riktlinjer, exempel på preventionsövningar samt övningar mer inriktade mot hög prestation.

## **Del 3**

Fall-seminarium som sker på Naprapathögskolan i samband med FOMM 2019, torsdagen den 4 april. Vi arbetar tillsammans med ett antal olika patientfall och diskuterar hur vi kan hantera dessa med ett evidensbaserat och empiriskt handhavande.

Efter dessa 3 delar ska du som deltagare skicka in ett skriftligt patientfall där du resonerar kliniskt med stöd från de 3 delar vi tillsammans arbetat med. Efter godkänd inlämningsuppgift så utdelas ett diplom.

#### **Del 4**

Världskongress i Tennismedicin 18-19 oktober 2019. Ledande auktoriteter inom området kommer till Stockholm. Här får du en ordentlig fördjupning av de övriga tre delarna till ett mycket bra pris (se nedan). Efter avslutad kongress får du ett diplom.

#### **Allmän information**

Du kan alltså välja två olika varianter;

1. De tre första delarna inklusive inlämningsuppgift; kostnad 1295 kr ex. moms.

Maximalt antal deltagare är 120.

2. Samtliga fyra delar inklusive den intressanta tenniskongressen; kostnad 2495 kr ex. moms.

Maximalt antal deltagare är 30.

Båda varianterna är ordentligt subventionerade. Observera att antalet deltagare är begränsat vilket innebär att det är först till kvarn som gäller...

**Du mejlar in din anmälan till [amc@naprapater.se](mailto:amc@naprapater.se) och i den skall framgå vilket alternativ du anmäler dig till samt faktureringsadress. Skriv "overheadutbildning" i ämnesraden.**

Första delen hålls under första hälften av februari, del två under mars, del tre den 4/4 och den sista delen alltså den 18-19/10. Mer information kommer efter att du anmält dig.